

## Triacastela - Sarria

El peregrino dispone de dos opciones para realizar la etapa desde **Triacastela**, marcadas las dos a la salida del pueblo.

La más corta se toma en un desvío a la derecha y pasa por San Xil. Atraviesa pequeños pueblos de tradición jacobea, como **A Balsa**, **Montán**, **Calvor** y **San Mamede do Camiño**. Hay algunas cuestas pronunciadas durante la caminata.

La otra alternativa, con la trayectoria más larga, se toma saliendo de Triacastela a la izquierda y lleva rumbo a **Samos**, con su emblemático monasterio, erigido en el siglo VI, uno de los más importantes de Galicia. Además de ser albergue para peregrinos se puede visitar en horario de lunes a sábados de 10 a 12:30 y de 16:30 a 18:30. Domingos y festivos de 12:45 a 13:30 y de 16:30 a 18:30. En la visita se puede disfrutar viendo sus grandes y cuidados claustros, su biblioteca, la antigua botica y su Sacristía. Además, está lleno de historias y curiosidades. En uno de los claustros se puede ver una fuente con cuatro sirenas que muestran sus pechos, lo que fue motivo de muchas polémicas, y una zarza sin espinas, que se dice que procede de una en la que cayó San Benito y que escondió sus espinas para no hacerle daño. En las bóvedas, también se puede buscar una clave en el techo cuya inscripción dice: "Qué miras bobo". Hay gente que entre los murales que decoran el claustro grande ve caras conocidas como la de Sofía Loren en el cuerpo de una monja o Sara Montiel como un ángel, podría ser porque el autor, un pintor coruñés, también realizaba carteles de cine.

Samos fue hospital de peregrinos y también un lugar para enterrar a los caminantes que fallecían en el Camino a Lugo. Los alrededores del monasterio, a la orilla del río, son un buen lugar para descansar un rato o tomar algo en algunos de los bares y restaurantes que ofrecen también las truchas que allí se pescan.

Durante los últimos 4 kilómetros las dos variantes se unen en el pueblo de A Guiada y entran juntas en **Sarria**, con las iglesias de Santa Mariña, la Capilla del Salvador y el convento mercedario de la Magdalena y la Torre de Sarria, también llamado Castillo de Batallón.

### El consejo del cartero

"A pesar de que son más kilómetros y que el peregrino llega cansado porque el trayecto desde O Cebreiro es duro, yo recomiendo hacer este trayecto desviándose por Samos para poder visitar el monasterio benedictino. A las 19:30 los monjes suelen celebrar una misa cantada en latín a la que también se puede asistir". **M<sup>a</sup> Carmen López, Correos de Samos.**

"En Sarria recomendaría visitar la Calle Mayor y probar las grandes tapas de los diferentes bares. Uno de los establecimientos hasta cuenta con el premio al "mejor cortador de pulpo". **Laura López, Correos de Sarria.**

### Teléfonos de interés

**Oficina de Correos de Samos** Av Compostela 2427620 Samos, Lugo+34 982 546 055

**Oficina de Correos de Sarria** Calvo Sotelo 18327600 Sarria, Lugo+34 982 530 793

**En el Camino cárgate de ilusión que Correos carga con tu mochila.**

Con el **PAQ MOCHILA** te la llevamos hasta la siguiente etapa **desde 4€**



El Camino

CON CORREOS

Oficina de Turismo de SarriaVigo de Sarria 1527600 Sarria, Lugo+34 982 530 099  
Centro de Salud de SarriaRúa Calvo Sotelo 13627600 Sarria, Lugo+34 982 532 111  
Guardia Civil de SarriaRúa Castelao s/n27600 Sarria, Lugo+34 982 530 474

### Tiendas Amigas

#### Tienda del Monasterio

Av. Generalísimo 1  
27670 Samos, Lugo  
+34 982 546 046

**En el Camino cárgate de ilusión  
que Correos carga con tu mochila.**

Con el **PAQ MOCHILA** te la llevamos  
hasta la siguiente etapa **desde 4€**



El Camino

CON CORREOS

[elcaminoconcorreos.com](http://elcaminoconcorreos.com)