

## San Romao da Retorta - Melide

El itinerario, en su última etapa antes de unirse con el **Camino Francés**, discurre todavía por pequeños núcleos rurales, que despiden la provincia de Lugo para adentrarse en la de A Coruña. Hay dos alternativas para realizar la primera mitad de esta etapa:

La oficial, marcada por la Xunta de Galicia, discurre por Seixalbos, cruza A Ponte Campana y continúa por Xende, hasta cruzar otro puente, el de Ferreira. Es un kilómetro más larga que la alternativa. La otra ruta es conocida como Vía Romana y pasa por Castrelo, O Burgo y Santa María de Pacio.

Las dos rutas se unen en **O Carballal**, después de unos 8 kilómetros de recorrido. Se sigue caminando para adentrarse en el concello de Palas de Rei, por San Xurxo y Augas Santas. **Merlán** es la parroquia que despide la provincia de Lugo y desde ella quedarían 70 kilómetros para llegar a Santiago de Compostela.

Se entra en la provincia de A Coruña por el ayuntamiento de Toques. Se pasa por los lugares de Vilouriz y Vilamor, hasta llegar a la emblemática villa de **Melide**.

En ella se encuentra el que para muchos es el cruceiro más antiguo de Galicia, el cruceiro de Melide, probablemente del siglo XIV, situado al lado de la Capilla de San Roque, que se construyó con materiales que procedían de las iglesias medievales de San Pedro y San Roque.

En el entorno de la plaza se encuentra el Museo da Terra de Melide construido sobre un antiguo hospital de peregrinos del siglo XV y que conserva la fachada. De gran importancia para los melidenses pues atesora toda la historia de la localidad.

En **Melide** se encuentra uno de los pocos altares románicos que se conservan, en la Iglesia de Santa María de Melide, catalogada como monumento nacional.

Según se dice el mejor pulpo se come en el interior y Melide es parada obligatoria para probarlo. También son famosos sus dulces, los melindres, el rico y el almendrado.

### El consejo del cartero

“Melide es un pueblo de tradición comerciante, antiguamente famosa por su gremio de zapateros. Esta tradición ha perdurado en el tiempo y es hoy uno de los pocos pueblos gallegos que abre su comercio los siete días de la semana. El último domingo de cada mes es la Feria y Melide se llena de una gran actividad. Frutas y verduras, quesos, miel, chorizos... son los productos que podemos encontrar en sus puestos”. **Begoña Leiva, Correos de Melide.**

### Teléfonos de interés

**Oficina de Correos de Melide** Bispo Varela Fondevila 2015800 Melide, A Coruña +34 981 505 866

**Oficina de Turismo de Melide** Casa do Concello s/n (Oficina de Cultura) 15800 Melide, A Coruña +34 981 505 003

**Centro de Salud de Melide** Rúa Doutor Fleming s/n 15800 Melide, A Coruña +34 981 506 176

**Guardia Civil de Melide** Calle de Pilar Rañadoiro s/n 15800 Melide, A Coruña +34 981 505 007

[Tiendas Amigas](#)

**En el Camino cárgate de ilusión  
que Correos carga con tu mochila.**

Con el **PAQ MOCHILA** te la llevamos  
hasta la siguiente etapa **desde 4€**



El Camino



elcaminoconcorreos.com

El Camino

CON CORREOS

**Muxica Tenda Xoven**

Tienda de artesanía  
Rúa do Convento 36  
15800 Melide, A Coruña  
+ 34 981 506 366

**En el Camino cárgate de ilusión  
que Correos carga con tu mochila.**

Con el **PAQ MOCHILA** te la llevamos  
hasta la siguiente etapa **desde 4€**



El Camino

CON CORREOS

[elcaminoconcorreos.com](http://elcaminoconcorreos.com)