

## Pontedeume - Betanzos

Saliendo de **Pontedeume** hay un desvío que lleva hacia la iglesia románica de San Miguel de Breamo y que ofrece una buena vista de las rías. La etapa transcurre ahora por una carretera rural que abandona Pontedeume hacia Buíña y se adentra en el monte hasta sortear la autopista AP-9. Algunos desniveles acaban por desembocar en el río Baxoi, con sus hermosas marismas. Un último esfuerzo lleva a **Miño**. El Camino va siguiendo la línea de costa hasta cruzar el puente medieval de O Porco sobre el río Lambre, para adentrarse en Paderne en zona de monte.

A los 5 kilómetros se cruza el lugar de **O Porto** y justo a continuación el de **Chantada**. El recorrido empieza entonces el descenso hacia **Betanzos**, regalando vistas de la ría y del caudal del Mandeo. Se accede a Betanzos por una de las puertas de la muralla medieval. El casco histórico es uno de los más apreciados de la provincia, está considerado la capital gótica de Galicia y todavía conserva las puertas medievales de la ciudad.

En **Betanzos** hay que visitar el Santuario dos Remedios, la Plaza da Constitución y la Plaza de Sta María, la Fonte da Diana y en general todo el casco antiguo. Es típico tomar los vinos y pinchos por las Calexas y no hay que dejar de probar la famosa tortilla de Betanzos acompañada con un vino de Betanzos, un vino joven y muy afrutado.

Hay varias fiestas de interés turístico como la fiesta de O Globo donde en la noche del 16 de agosto se lanza el globo de papel más grande del mundo, elaborado artesanalmente. La romería fluvial de Os Caneiros los días 18 y 25 de Agosto y la Feira medieval el segundo fin de semana de Julio.

Saliendo del casco nos encontramos el Puente romano das Cascas, el lavadero público, considerado un edificio único en España y el Parque de o Pasatempo.

### El consejo del cartero

“Imprescindible visitar las marismas, de gran valor ecológico, y la Playa da Ribeira, todo ello muy cerca del centro de Miño. En la calle Real de Miño hay tapas y comidas de todo tipo, entre ellas la empanada con cebolla chata de Miño, cuya fiesta se celebra el 15 de agosto. Y de Miño a Betanzos hay que parar na Ponte do Porco”. **Herminia Otero, Correos de Miño.**

### Teléfonos de interés

**Oficina de Correos de Miño** Carreira 32 15630 Miño, A coruña+34 981 784 634 **Oficina de Turismo de Miño** Estrada da Praia s/n 15630 Miño, A Coruña+34 607 803 569/981 783 175

**Centro de Salud de Miño** Calle de la Galea 15630 Miño, A Coruña+34 981 782 457

**Oficina de Correos de Betanzos** Av. Alfonso IX s/n 15300 Betanzos, A Coruña+34 981 771 888

**Oficina de Turismo de Betanzos** Plaza de Galicia 115300 Betanzos, A Coruña+34 981 776 666

**Centro de Salud de Betanzos** Av. de Carregal 1715300 Betanzos, A Coruña+34 981 770 790

**Policía Local de Betanzos** Calle Castro 715300 Betanzos, A Coruña+34 981 770 602

**En el Camino cárgate de ilusión  
que Correos carga con tu mochila.**

Con el **PAQ MOCHILA** te la llevamos  
hasta la siguiente etapa **desde 4€**



El Camino



elcaminoconcorreos.com