

Palas de Rei - Arzúa

Esta etapa es larga y además incluye muchos tramos de subida y bajada, por lo que es posible dividirla y hacer noche en Melide, o en alguno de los albergues de localidades intermedias. La ruta parte de **Palas de Rei** por el Campo dos Romeiros, hacia los pueblos de Carballal y San Xulián.

El trayecto continúa alternando cuestas hasta abandonar la provincia de Lugo y adentrarse en A Coruña por el lugar de **O Coto**, a 8'5 kilómetros desde el inicio. Entre aldeas, algunas naves industriales y pistas rurales, se llega al puente medieval de Furelos y a **Melide**, en donde se unen a la caminata los peregrinos que vienen del Camino Primitivo.

Melide marca justo la mitad de la etapa, con el reconvertido hospital de peregrinos en el Museo da Terra o el Convento del Sancti Spiritus. También con sus numerosos bares, donde degustar el famoso pulpo a la gallega.

La etapa se suaviza a partir de este momento, con ascensos y descensos más suaves, hacia **Ribadiso**. En Ribadiso hay un albergue al lado del río, y es un lugar estupendo para descansar un rato a la sombra antes de hacer los 3 km que quedan hasta Arzúa. Aquí se juntan los peregrinos que vienen del Camino del Norte desde Boimorto por la parroquia de Santa María de Arzúa.

Arzúa, localidad reconocida por sus sabrosos quesos y su tradición peregrina, permite la visita a varias capillas, iglesias, pazos, casas señoriales y posadas de peregrinos.

El consejo del cartero

“Si se pasa por Arzúa los días 8 y 22 de cada mes el peregrino puede ver el mercado con productos típicos de la zona. Además, el primer fin de semana de marzo celebramos la Fiesta del Queso, con degustación de quesos del país y de otras zonas. También tenemos ferias ecológicas, la fiesta de la miel... la mayoría como exaltación de los buenos productos que tenemos”. **Vanessa Rocha, Correos de Arzúa.**

Teléfonos de interés

Oficina de Correos de Melide Bispo Varela Fondevila 2015800 Melide, A Coruña+34 981 505 866

Oficina de Turismo de Melide Casa do Concello s/n (Oficina de Cultura)15800 Melide, A Coruña+34 981 505 003

Centro de Salud de Melide Rúa Doutor Fleming s/n15800 Melide, A Coruña +34 981 506 176

Guardia Civil de Melide C/ de Pilar Rañadoiro s/n15800 Melide, A Coruña+34 981 505 007

Oficina de Correos de Arzúa Ramón Franco 3815810 Arzúa, A Coruña+34 981 500 486

Oficina de Turismo de Arzúa PL. do Peregrino s/n15810 Arzúa, A Coruña+34 981 508 056

Centro de Salud de Arzúa Rúa Padre Pardo s/n15810 Arzúa, A Coruña+23 981 501 322

Guardia Civil de Arzúa Rúa Baltasar Pardo s/n15810 Arzúa+34 981 500 002

Tiendas Amigas

Antoxos Arzúa

Rego da Raña 1

**En el Camino cárgate de ilusión
que Correos carga con tu mochila.**

Con el **PAQ MOCHILA** te la llevamos
hasta la siguiente etapa **desde 4€**



El Camino



elcaminoconcorreos.com

El Camino

CON CORREOS

15810 Arzúa, A Coruña
+34 981 500 903

A Queixeira de Arzúa

Av. de Lugo 70,
15810 Arzúa, A Coruña
+34 981 500 510

Muxica Tenda Xoven

Tienda de artesanía
Rúa do Convento 36
15800 Melide, A Coruña
+34 981 506 366

**En el Camino cárgate de ilusión
que Correos carga con tu mochila.**

Con el **PAQ MOCHILA** te la llevamos
hasta la siguiente etapa **desde 4€**



El Camino

CON CORREOS

elcaminoconcorreos.com