

## Ferrol - Pontedeume

Saliendo del puerto ferrolano de As Curuxeiras, el **Camino Inglés** rodea la bahía y pasa por la iglesia de San Francisco y el Arsenal. La emblemática Calle Real de **Ferrol** es lugar de paso, con sus edificios modernistas, hacia la plaza de Armas, donde se sitúa el edificio del Ayuntamiento.

Desde ahí, la ruta se dirige a los barrios de Recemil y Caranza, abandonando paulatinamente la urbe después de 6 kilómetros recorridos, por el polígono industrial de A Gándara, ya en el ayuntamiento de Narón. Continúa la caminata en paralelo a la ría y cruza el río Xubia, para entrar en **Neda**. Es zona de humedales, alimentados por el río Beelle. En Neda está la Iglesia de Santa María, que alberga el Cristo de la Cadena, una talla gótica que llegó de Inglaterra hacia 1550, la torre del reloj y la iglesia de San Nicolás. Muy cerca se sitúa el Monte de Ancos, con un mirador desde donde se puede contemplar la Ría de Ferrol y los puentes que la atraviesan. Emplazado dentro de un área natural y recreativa conserva un castro.

La ruta deja atrás Neda en dirección al pueblo de **Fene** y transcurre por el polígono de Vilar do Colo, situado a 9 kilómetros del punto de partida y que linda con el ayuntamiento de Cabanas. Es recomendable prestar especial atención a las indicaciones de las flechas, para no desorientarse.

Hay que continuar la caminata por el arenal de Cabanas, con la playa de A Magdalena que cuenta con un impresionante pinar, hacia el paseo marítimo, llegando hasta **Pontedeume**. Esta bonita localidad, asentada a orillas del río Eume, recibe su nombre del puente que lleva a ella.

Un punto importante de este municipio es el Parque Natural Fragas do Eume que con sus 9.125 hectáreas de superficie es considerado el bosque atlántico costero mejor conservado de Europa.

Emplazado en este precioso entorno natural se encuentra el Monasterio de Caaveiro, que ofrece unas impresionantes vistas del río.

Los sábados es el día del Feirón en Pontedeume, un mercadillo donde se pueden encontrar productos de la zona como frutas, grelos, queso fresco, empanadas, miel. El queso fresco se puede comprar en el Feirón y se suele acompañar con un dulce típico de allí, el manguito eumés, un dulce hecho de almendra.

### El consejo del cartero

“En Ferrol merece la pena visitar los arsenales, solo en época estival, y el museo naval y si se tiene tiempo y hay servicio de lancha entre Ferrol y Mugar dos es muy recomendable visitar la villa marinera famosa por su forma de preparar el pulpo. El primer domingo de cada mes hay mercadillo en la zona de A Plaza Vella cerca del muelle. Ya en Narón nos encontramos con El Monasterio de O Couto del siglo XII y poco más adelante el molino de mareas conocido como das Aceas y que llegó a ser una importante fábrica de harinas de Galicia”. **José M<sup>a</sup> Doce, Correos de Fene.**

“Pontedeume, pueblo medieval en el que no se puede dejar de visitar O Torreón dos Andrade y con tiempo acercarse al Monasterio de Caaveiro al que se puede ir caminando o bien en bus o bicicleta. También se puede aprovechar para dar un paseo por el arenal. Y si vamos en septiembre hay que ir al puerto de la villa para ver la tradicional cucaña marítima en la Festa da cucaña que se celebra el día ocho.” **M<sup>a</sup> Luz Pico, Correos de Fene.**

**En el Camino cárgate de ilusión  
que Correos carga con tu mochila.**

Con el **PAQ MOCHILA** te la llevamos  
hasta la siguiente etapa **desde 4€**



El Camino



elcaminoconcorreos.com

## Teléfonos de interés

- Oficina de Correos de Ferrol** Plaza de Galicia s/n15402 Ferrol, A Coruña+34 981 369 692  
**Oficina de Turismo de Ferrol** Rúa Magdalena 1215402 Ferrol, A Coruña+34 981 337 131  
**Hospital Arquitecto Marcide de Ferrol** Av. Residencia s/n15405 Ferrol, A Coruña+34 981 334 000  
**Policía Local de Ferrol** C/ San Pedro s/n15405 Ferrol, A Coruña+34 981 944 092  
**Oficina de Correos de Narón** Vespasante 1315570 Narón, A Coruña+34 981 382 382  
**Oficina de Turismo de Narón** Estrada de Castela Freixeiro-Narón, A Coruña+34 981 337 700 (ext 2301)  
**Centro de Salud de Narón** Rúa do Vintecinco de Xullo s/n15570 Narón, A Coruña+34 981 383 791  
**Policía Local de Narón** Avenida Cedeira 1015572 Narón, A Coruña+34 981 381 700  
**Oficina de Correos de Neda** Av. Algeciras 6315510 Neda, A Coruña+34 981 380 649  
**Centro de Salud de Neda** Albarón s/n15510 Neda, A Coruña+34 981 380 297  
**Policía Local de Neda** Avenida Algeciras 3415510 Neda, A Coruña+34 981 380 039  
**Oficina de Correos de Fene** Av. Algeciras 6315510 Fene, A Coruña+34 981 380 649  
**Oficina de Turismo de Fene** Av. Naturales s/n15500 Fene, A Coruña+34 607 610 783/981 344 082  
**Centro de Salud de Fene** Av. Tarrío s/n15500 Fene, A Coruña+34 981 341 429  
**Policía Local de Fene** Av del Concello 15500 Fene, A Coruña+34 981 492 777  
**Oficina de Correos de Pontedeume** Av. Ferrol 715600 Pontedeume, A Coruña+34 981 431 252  
**Oficina de Turismo de Pontedeume** Av. del Torreón s/n15600 Pontedeume, A Coruña+34 981 430 270  
**Centro de Salud de Pontedeume** Av. Ricardo Sánchez 3615600 Pontedeume, A Coruña+34 981 430 999  
**Policía Local de Pontedeume** Av. Ricardo Sánchez 615600 Pontedeume, A Coruña+34 629 666 632

### Tiendas Amigas

#### **Librería Cunqueiro**

Rúa Ferreiros 2  
15600 Pontedeume, A Coruña  
+31 646 071 857

#### **Supermercado Pepucha**

Av. Hilarioruiz 4  
15622 Cabanas, Pontedeume, A Coruña  
+34 981 430 882

#### **Librería Ferreiros**

Rúa Ferreiros 1  
15600 Pontedeume, A Coruña

#### **Confeitaría Obradoiro**

Rúa Pescadería 20  
15600 Pontedeume, A Coruña  
+34 981 433 322

**En el Camino cárgate de ilusión  
que Correos carga con tu mochila.**

Con el **PAQ MOCHILA** te la llevamos  
hasta la siguiente etapa **desde 4€**

